



向白内障失明说再见

白内障是马来西亚的头号致盲原因

VISTA 推介活动防治白内障眼疾

八打灵再也，2014年24月9日- 今天，马来西亚头号致盲原因的白内障防治活动正式展开！配合2014年世界视觉日，VISTA眼科中心（简称VISTA）联同合作伙伴和参与大学共同推介一项〈向白内障失明说再见〉醒觉运动。

这项活动在马来西亚“黑暗中对话”(简称DID)中心正式启动，由VISTA眼科专科中心总执行长林文祥先生、首席眼科专科、白内障及激光矫视手术刘约瑟医生，以及活动合作伙伴“黑暗中对话”首席执行官兼创办人陈锦辉、Pat-Lin公关公司执行总监SS Patricia共同主持推介仪式。

透过挑战传统角色鼓励视力良好者亲身体会活在黑暗中的感受，参观者在失明指导员的陪同下，探索DID中心精心设计的黑暗展区。黑暗展区涵盖了多种日常生活环境，让参观者了解失去视力的生活方式。这次的体验将成为参观者人生中的重要提醒，千万别以为拥有视力是理所当然的事情而掉以轻心，同时也确保人们定期进行眼科检查。

另外，来自三间参与大学 - 精英大学(HELP University)、马来西亚管理科学大学(MSU)和世纪大学(SEGi University)的学生代表也出席支持这项白内障防治活动，充分展现出VISTA在引导马来西亚年轻人方面所扮演的重要角色，同时提升公众对白内障的醒觉意识，以及了解白内障如何影响人们的生活。

林文祥先生在推介仪式上发表谈话：“为了配合视觉2020全球行动计划，以及落实VISTA帮助人们“从模糊到清晰”视力的目标，〈向白内障失明说再见〉活动是消除白内障危害不可或缺的重要措施，因为白内障是马来西亚的头号致盲原因。透过这项活动，我们不仅仅希望提升公众人士对于白内障



及其治疗选项的醒觉意识，也鼓励不同人士积极参与共同对抗白内障，尤其是马来西亚的年轻族群，如同今天出席这场活动的学生代表。”

VISTA 将拨出十万零吉给〈向白内障失明说再见〉活动，并与不同的合作伙伴共同策划及推行这项社区计划，同时帮助提高人们对白内障致盲的醒觉意识。此活动不仅为学生提供在消除可预防性白内障致盲方面作出贡献的机会，也让他们透过实际推行的社区计划，从中学习到宝贵的可转移性技能，例如：活动策划、协调和预算管理等等。这些经验都无法轻易地从课室或讲堂中获得。

此外，这项计划也要求参与的学生团队策划院校内的眼科醒觉运动嘉年华、几场校外眼睛护理巡回展或座谈会、以及为指定慈善机构募款等等。策划出最有效、最成功计划的队伍则将获得“VISTA白内障战士”殊荣、奖杯、现金及荣誉成就证书。

Patricia表示：“我们非常荣幸有机会参与〈向白内障失明说再见〉活动，与我们的伙伴携手合作对抗影响生活品质的白内障问题。我们相信，提升有关白内障问题和治疗选项的公众醒觉意识将让更多马来西亚人受惠，拥有良好健康的视力将让他们能够更愉悦地享受人生。我们希望这个活动能成为起始阶段的跳板，发挥杜绝白内障作为马来西亚头号致盲原因的积极作用，创造长久及永续性的防治效果。”

〈向白内障失明说再见〉醒觉运动是VISTA眼科中心的企业社会责任计划之一，因此，VISTA将在各个眼科中心的家庭日嘉年华，为公众提供白内障及其他眼疾的相关检查。另外，位于The Curve的VISTA眼科中心也将设立迷你版“黑暗中对话”展区，让顾客可以在失明指导员的带领下进行体验。

“你瞎了吗？”(Are You Blind) 短片播映也是此次推介礼的另一焦点，这部短片由Jason Lim 制作公司出品并获得VISTA资助拍摄。短片内容反映出失明人士在马来西亚可能面对的各种挑战和困境，唤醒公众对失明的醒觉意识，以及强调我们必须给予失明者更多关心和怜悯。

白内障是马来西亚多达39%视觉缺陷问题的根源，也是导致马来西亚人失明的主要原因¹。

¹ Going blind unnecessarily - <http://www.thestar.com.my/Lifestyle/Health/2011/10/23/Going-blind-unnecessarily/>



刘约瑟医生说：“时至今日，人们绝对没有必要再因为白内障而丧失视力，白内障所导致的失明问题是可以预防的！这个事实充分说明了提高白内障醒觉意识的重要性，同时也必须了解它如何影响生活，以及现有的治疗选项。人们必须明白，定期进行眼科检查和提早接受白内障手术的重要性，以减少并发症和确保健康视力。”

他继续说明，由于多年来科技不断进步及创新，现代白内障手术已经是其中一项最安全的眼科手术，而且治疗效果也更理想。

陈锦辉分享与失明共存的生活以及“你瞎了吗？”短片制作概念：“失去视觉能力是一件非常可怕恐慌的事情。从我个人的经验中，我非常明白对失明人士来说，学习适应新环境、训练其他感官变得更敏锐以克服失明的不足，这一切都是非常艰巨的挑战。另外，失明也会带来精神和情绪方面的影响，降低人们享受美好人生的能力。这也是我们创办DID的原因，帮助视力良好的人明白，失去最重要的视觉感官能力会是怎么一回事，同时也避免别人陷入跟我一样的失明遭遇。〈向白内障失明说再见〉醒觉运动是一个非常棒的平台，让我们能够延续目前的努力，同时也与VISTA携手合作减少可预防的失明问题，以及帮助那些受到白内障影响的人士重获新生！

VISTA 眼睛嘉年华和检查将在位于The Curve、巴生和安邦AmpWalk的眼科中心举行，活动日期为2014年10月10日至12日。One City @ USJ25、孟沙和柔佛眼科中心的活动则将在2014年10月17日至19日举办。大专院校的学生也将透过相关的社区计划共襄盛举，这也是参与上述醒觉活动的合作约定之一。

〈向白内障失明说再见〉醒觉运动的学生社区计划将进行长达五个月，最终的颁奖典礼将在2015年1月举行。

~终~



此新闻稿由Pat-Lin Communications Sdn Bhd代表VISTA 眼科中心发放。

更多相关查询，请联络:

Usha Veerasamy - 03-7660 0400 (分线 521) / 012 321 0260

Arun Ramany - 03-7660 0400 (分线519) / 012-354 0023

或电邮 ushav@patlin.com.my / arun@patlin.com.my

关于VISTA眼科中心 (VISTA)

自1999年成立以来，VISTA已经成为眼科护理的领导者之一。基于在这领域多年的经验，VISTA深切了解到预防失明仍是刻不容缓的工作。因此，VISTA极力推荐全面的年度眼科检验，以提早察觉眼疾的存在。

VISTA秉持“从模糊到清晰”的品牌口号，承诺通过高品质的眼科护理以改善患者的生活品质。因此，VISTA采用现代医学科技，为患者提供既安全又最有效的视力矫正手术。

VISTA提供的眼科相关的检验、治疗和咨询服务，其中包括一般的眼科护理和视力评估、青光眼和糖尿病眼疾检验及治疗等等。VISTA也提供近视、散光 and 老花的视力矫正手术和白内障手术。